

¿POR QUÉ
COMER...?



BROTOS DE AJO

VIT.

A

VIT.

B

VIT.

C

MAGNESIO

POTASIO

CALCIO

El ajo es reconocido mundialmente por sus magníficas propiedades sinónimo de salud, vitalidad y buena nutrición, en el caso de los germinados se potencian aún más sus beneficios, porque son ricos en nutrientes, fáciles de digerir.

BENEFICIOS

- Tiene más antioxidantes que el ajo normal, fortalece el sistema inmunitario.
- Purifica el organismo, actúa como un potente antibiótico natural.
- Su acción antibiótica, purificadora y antioxidante, protege de radicales libres.
- Nos protege del envejecimiento prematuro y de la oxidación celular.
- Protege contra endurecimiento de arterias, evita cáncer de colon, piel y mama.

CURIOSIDADES

Consumir el extracto de germen de ajo, es eficaz para proteger nuestro cerebro de problemas neuronales, ictus, y otras enfermedades del cerebro.

VALOR
NUTRICIONAL
100 Gr

Calorías

74

H.Carbono

8,9 gr

Proteínas

6,1 gr

Grasas

0,5 gr

Fibras

6,9 gr