

¿POR QUÉ
COMER...?



CEBOLLA ROSADA



Es una variedad de cebolla no híbrida, redondeada y un poco achatada, muy apreciada por su carne dulce y suave, textura blanda y color rosado o lila, típica en la región de Figueres, es apropiada para comer en crudo.

BENEFICIOS

- Rica en compuestos azufrados, contribuye a producción de glóbulos rojos y blancos.
- Fortalece el sistema inmunitario, nos hace resistentes a las enfermedades.
- Tiene propiedades fungicidas y bactericidas, eliminan virus y bacterias.
- Activa con eficiencia la función de los riñones y ayuda a eliminar líquidos.
- Los compuestos azufrados, tienen propiedades antioxidantes, evitan el cáncer.

CURIOSIDADES

La cebolla es considerada afrodisiaca, aumenta la lívido y es un reconstituyente sanguíneo que ayuda a mejorar la irrigación de sangre en el pene.

VALOR
NUTRICIONAL
100 Gr

Calorías
38

H.Carbono
8,6 gr

Proteínas
1,2 gr

Grasas
0,2 gr

Fibras
1,8 gr